

Hádegismatseðill vikunnar

1. - 7. ágúst 2022

MÁNUDAGUR 1. ágúst

Hádegismatur: Gufusoðinn lax með súrum gúrkum og smjöri.
Aspassúpa

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

ÞRIÐJUDAGUR 2. ágúst

Hádegismatur: Lambagúllas með kartöflustöppu og grænmeti.
Heitur rommbúðingur.

Kvöldmatur: Hrísgrjónagrautur. Brauð með áleggi. Ferskir ávextir.

MIDVIKUDAGUR 3. ágúst

Hádegismatur: Steiktur fiskur með salati og sósu.
Ávaxtasúrmjólk.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

FIMMTUDAGUR 4. ágúst

Hádegismatur: Svikinn héri með grænmeti og paprikusósu.
Rósakálssúpa.

Kvöldmatur: Skyr. Brauð með eggjum. Ferskir ávextir.

FÖSTUDAGUR 5. ágúst

Hádegismatur: Grillaður hamborgari með sósu og grænmeti.
Ís.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

LAUGARDAGUR 6. ágúst

Hádegismatur: Soðinn saltfiskur með gulrófum og kartöflum.
Grjónagrautur.

Kvöldmatur: Gúlassúpa. Brauð með áleggi. Ferskir ávextir.

SUNNUDAGUR 7. ágúst

Hádegismatur: Fylltur lambaframpartur með grænmeti og sósu.
Perur með rjóma.

Kvöldmatur: Brokkolísúpa. Brauð með salati. Ferskir ávextir.

