

Matseðill vikunnar

20. - 26. SEPTEMBER 2021

MÁNUDAGUR 20. SEPTEMBER

Hádegismatur: Soðinn lax með gúrkusalati og hollandaisesósu.
Sveppasúpa.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

ÞRIÐJUDAGUR 21. SEPTEMBER

Hádegismatur: Gufusoðinn fiskur með rôtargrænmeti og smjöri.
Kakósúpa.

Kvöldmatur: Blaðlaukssúpa. Brauð með salati. Ferskir ávextir.

MIÐVIKUDAGUR 22. SEPTEMBER

Hádegismatur: Hakkbollur með grænmeti og kartöflustöppu.
Karamellubúðingur.

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

FIMMTUDAGUR 23. SEPTEMBER

Hádegismatur: Steiktur fiskur með grænmeti og sósu.
Hrismjölsgrautur.

Kvöldmatur: Hrísgrjónagrautur. Brauð með salati. Ferskir ávextir.

FÖSTUDAGUR 24. SEPTEMBER

Hádegismatur: Kjöt- og kjötsúpa. **Réttardagur.**

Kvöldmatur: Heitur matur. Ferskir ávextir.

LAUGARDAGUR 25. SEPTEMBER

Hádegismatur: Plokkfiskur með rúgbrauði og smjöri.
Hrísgrjónagrautur.

Kvöldmatur: Kjötsúpa. Brauð með salati. Ferskir ávextir.

SUNNUDAGUR 26. SEPTEMBER

Hádegismatur: Steiktur svínakambur með grænmeti og sósu.
Ávaxtagrautur.

Kvöldmatur: Spergilkálsúpa. Brauð með salati. Ferskir ávextir.

