

# Matseðill vikunnar



mánudagur, 15. ágúst 2022

Steiktar fiskibollur, kartöflur, grænmeti og lauksósa  
Jarðarberjasúpa og tvíbökur

**Kvöldmatur:** Heitur matur og ferskir ávextir

þriðjudagur, 16. ágúst 2022

Grænmetisbuff, hrísgrjón, ferskt salat og köld sósa  
Kjúklingasúpa

**Kvöldmatur:** Grjónagrautur og slátur

miðvikudagur, 17. ágúst 2022

Steiktur steinbítur, kartöflur, ferskt salat og sósa  
Makkarónugrautur og kanilsykur

**Kvöldmatur:** Bixímatur og ferskir ávextir

fimmtudagur, 18. ágúst 2022

Hakk og spaghetti, kartöflumús, hrásalat og hvítlauksbrauð  
Gulrótar/engifersúpa

**Kvöldmatur:** Súpa og brauð með eggjum

föstudagur, 19. ágúst 2022

Lambasnitsel, kartöflur, baunir, rauðkál, sósa og sulta  
Jarðarberjabúðingur og þeytirjómi

**Kvöldmatur:** Heitur matur og ferskir ávextir

laugardagur, 20. ágúst 2022

Plokkfiskur, kartöflur, gulrætur og rúgbrauð með smjöri  
Grjónagrautur og kanilsykur

**Kvöldmatur:** Kjúklingasúpa

sunnudagur, 21. ágúst 2022

Sænsk skinka, grænmeti, kartöflur og sósa  
Perur með rjóma

**Kvöldmatur:** Súpa og brauð með hangikjöti og baunasalati